


INFORMAZIONI PERSONALI

Armeli Moccia Serena

 Via Filangeri, 35, 98078 Tortorici (Italia)

 3385678007

 serenarmeli93@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 02/03/1993 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Biologa Nutrizionista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

08/2019–alla data attuale

Libera professione in qualità di Biologa Nutrizionista

Valutazione dello stato nutrizionale e dei fabbisogni energetici.

Valutazione della composizione corporea, mediante analisi antropometrica e bioimpedenziometrica.

Elaborazione di piani alimentari personalizzati:

- in condizioni fisiologiche :donna in gravidanza, allattamento e menopausa, diete vegetariane e vegane, alimentazione nello sport, nelle varie fasi della vita (infanzia, adolescenza, terza età), sovrappeso ed obesità, magrezza e mantenimento del peso ideale, disturbi della condotta alimentare.

- condizioni patologiche accertate dal medico: diabete, ipertensione, dislipidemie, malattie gastrointestinali, malattie renali, patologie autoimmuni, allergie e intolleranze alimentari, etc..

Educazione alimentare

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

29/08/2019

Iscrizione all'Albo Professionale Biologi Sezione A (n°083302)

07/2019

Esame di stato/Abilitazione all'esercizio della professione di BIOLOGO

Università degli Studi di ROMA "Tor Vergata", Roma (Italia)

BIOLOGO NUTRIZIONISTA in possesso della LAUREA MAGISTRALE DM.270/04 in SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA (LM-61-SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA)

01/2017–03/2019

Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana

Università degli studi di ROMA "Tor Vergata", Roma (Italia)

Tesi di laurea dal titolo: "Giornata Nazionale del Biologo Nutrizionista 2018. Informazione e disinformazione nel mondo nutrizione: il fenomeno delle *Food Fake news*"

Votazione di 110/110 e lode

10/2012–03/2016

Laurea Triennale in Scienze Biologiche

Università degli Studi di Messina, Messina (Italia)

Tesi di laurea dal titolo: "Alimentazione e Sport"

Votazione finale 104/110

09/2007–07/2012

Diploma di Istruzione Secondaria Superiore Ordine Scientifico

Liceo Scientifico Lucio Piccolo, Capo d'Orlando (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1
Diploma in lingua francese B2				

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Estremamente empatica, caratteristica fondamentale per la professione di biologo nutrizionista, il cui ruolo non deve essere solo quello di aiutare il paziente nella perdita del peso, ma deve essere quello di educare ad un corretto stile di vita comprendendo le difficoltà individuali a livello clinico, pratico e psicologico

Buono spirito di gruppo, flessibilità e capacità di adattamento ad ambienti multiculturali, capacità di comunicare in modo appropriato in contesti formali e informali, rispetto delle idee e opinioni altrui. Ho sempre praticato sport di squadra quali danza, pallavolo e palestra

Competenze organizzative e gestionali

Buona capacità organizzativa, buona attitudine alla gestione di progetti e gruppi, riesco a lavorare in team, credo nel lavoro di squadra e reagisco positivamente alle difficoltà.

Competenze professionali

Esperta nell'utilizzazione della bioimpedenziometria, antropometria ed elaborazione di piani alimentari personalizzati per sovrappeso ed obesità, magrezza e mantenimento del peso ideale, donna in gravidanza, allattamento e menopausa, diete vegetariane e vegane, alimentazione nello sport, nelle varie fasi della vita (infanzia, adolescenza, terza età), disturbi della condotta alimentare, condizioni patologiche accertate dal medico (diabete, ipertensione, dislipidemie, malattie gastrointestinali, allergie e intolleranze alimentari, etc..)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

OTTIMO livello di Conoscenza di Windows, Power point, Access, Word, Excel, Publisher, Acrobat Reader, Outlook express, Internet explorer, Works, programmi elaborazione e gestione dati e ottima conoscenza di diversi Software nutrizionali

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Corsi

CORSI DI AGGIORNAMENTO E DI FORMAZIONE:

- **3 Settembre 2019**, Seminario online ERBENOBILI: "RUOLO DELL' OLIGOTERAPIA NEI DISTURBI NUTRIZIONALI".

- **8 Luglio 2019**, Corso online SLAM: "LABORATORIO NELLA GESTIONE DELLE PIU' COMUNI PATOLOGIE GASTROINTESTINALI".

- **30 Maggio 2019**, Corso online SLAM: "LA DIETA CHETOGENICA. STRATEGIA NUTRIZIONALE IN CONDIZIONI FISIOPATOLOGICHE"

- **23 Febbraio 2019, Roma**, Corso frontale ERBENOBILI: "OSSIDAZIONE, INFIAMMAZIONE E

DISBIOSI: I *TRIGGER POINT* DELLA MALATTIA".

- **20 Febbraio 2019**, Seminario online ERBENOBILI: " STIPSI ED ALVO ALTERNO: L'UTILIZZO DEI PROBIOTICI PER LA SALUTE INTESTINALE".

- **24 Gennaio 2019**, Seminario online ERBENOBILI: " INTERFERENTI ENDOCRINI, COSMETICI ALIMENTARI ED ESTETICI. RUOLO DELLA FITOTERAPIA NEL RIPRISTINO E NELLA DEPURAZIONE"

- **24 Gennaio 2019**, Seminario online SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana): "Perdita di grasso e definizione in palestra: dieta e integratori".

- **13 Dicembre 2018**, Seminario online ERBENOBILI: " CISTITE INTERSTIZIALE E CISTITE BATTERICA , GLI APPROCCI TERAPEUTICI, LA DIETOTERAPIA E LA SUPPLEMENTAZIONE FUNZIONALE".

- **15 Dicembre 2018**, Corso online SIFA (Scuola Italiana Fitness e Alimentazione): "L'ALIMENTAZIONE IN PALESTRA: COME STRUTTURARE UNA DIETA EFFICACE".

- **25 Novembre 2018**, Seminario online SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana): "Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori".

- **15 Novembre 2018**, Seminario online NUTRI PROF ACADEMY: "Selenio 360 °".

- **7 Novembre 2018**, Seminario online ERBENOBILI: "MEDICINA MITOCONDRIALE: FOCUS E INTEGRAZIONE".

- **25 Ottobre 2018**, Seminario online SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana): " Il Diabete".

- **10 Ottobre 2018**, Seminario online ERBENOBILI: " DRENAGGIO E DISINTOSSICAZIONE EPATICA, CROCEVIA FONDAMENTALE DI OGNI PROCESSO TERAPEUTICO".

- **13 Ottobre 2018**, Corso online SLAM: "ALIMENTI AL MICROSCOPIO".

- **20 Settembre 2018**, Seminario online ERBENOBILI: "INTEGRAZIONE FITOTERAPICA NEL RINFORZO DELLE DIFESE IMMUNITARIE".

- **30 Maggio 2018**, Seminario online SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana): "LA CELLULITE: STRATEGIE ALIMENTARI ED ESERCIZIO FISICO".

- **24 Febbraio 2018**, Seminario online SLAM: "VIAGGIO NELLE PATOLOGIE EPATICHE".

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E CONVEGNI

- **26 Gennaio 2019, Messina**, Convegno Scientifico SLAM: "PATOLOGIE AUTOIMMUNI: approccio integrato".

- **14 Aprile 2018, Sorrento**, Convegno Scientifico SLAM: " DALLA SCIENZA ALLA TAVOLA".

- **19 Gennaio 2018, Roma**, Convegno Scientifico SLAM: " SPORT, NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE.

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.